منسٹری آف نیشنل ہیلتھ سروسز،
ریگولیشنز اینڈ کوآرڈینیشن،
گورنمنٹ آف پاکستان

پاکستان
انسداد
پولیو
پروگرام

PAKISTAN
POLIO
ERADICATION
PROGRAMME

پاکستان پولیو کے خاتمے کا اقدام

ہر بچے کے لئے پاکستان
کو پولیو سے پاک کرنے میں مصروفِ عمل

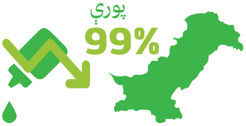
پولیو کیا ہے؟

پولیو مائلائٹس (پولیو) وائرس کی وجہ سے ہونے والی ایک متعدی بیماری ہے جو عام طور پر چھوٹے بچوں کو متاثر کرتی ہے۔ اس کا وائرس ایک شخص سے دوسرے شخص میں پاخانے یا منہ کے راستے سے منتقل ہوتا ہے۔ اس کے پھیلاؤ کی ایک نہایت عام وجہ آلودہ پانی اور خوراک بھی ہے۔ ایک مرتبہ پولیو وائرس جسم میں داخل ہوجائے تو یہ آنتوں میں بڑھنے لگتا ہے، اعصابی نظام پر حملہ آور ہوتا ہے اور فالج کے علاوہ موت کا باعث بھی بن سکتا ہے۔

1994 سے پولیو کے خاتمے کا اقدام (پی ای آئی) پاکستان کو پولیو سے مکمل طور پر پاک کرنے میں مصروفِ عمل ہے۔ انسدادِ پولیو کے اس پروگرام کو 285, 000 پولیو ویکسینیٹر، وبائی امراض اور عوامی صحت کے ماہرین کے ساتھ مل کر چلا رہے ہیں اور انہیں بیماریوں کی نگرانی کرنے والے پاکستان کے سب سے بڑے نیٹ ورک، معلومات کے حصول اور تجزیے کے معیاری طریقہ کار ، ابلاغِ عامہ کی سرگرمیوں اور جدید ترین لیبارٹریز کی خدمات حاصل ہیں۔ پاکستان میں پولیو کے خاتمے کے اقدام کی کاوشوں سے آج پاکستان سے پولیو کیسز کی تعداد 99 فی صد تک کم ہوچکی ہے ، تاہم ملک میں پولیو وائرس کی منتقلی میں 2019 سے اضافہ بھی دیکھنے میں آیا ہے۔

آج دنیا میں پاکستان اور افغانستان ہی دو ایسے ملک بچے ہیں جہاں پولیو وائرس بچوں کی صحت اور زندگی کو لاحق ایک بڑے خطرے کے طور پر موجود ہے۔ یہ ہنگامی صورتِ حال ہم سے تقاضا کرتی ہے کہ ہم بھی بہت جلد اپنے ملک سے پولیو کا خاتمہ کرکے پولیو سے پاک دنیا کے خواب کو حقیقت میں بدلیں۔

چلول د
285,000
پولیو ورکران



پولیو کېسونو کنبې ډېر کمے راغلے

پاکستان او
افغانستان

پولیو وائرس
څوان ماشو
مان کوانبوي

ہم کون ہیں؟

پاکستان میں پولیو کے خاتمے کا اقدام پبلک-پرائیویٹ شراکت کے اصول کے تحت کام کرتا ہے جس کی حکومتِ پاکستان پولیو کے خاتمے کے عالمی اقدام کے تعاون سے قیادت کرتی ہے۔ پولیو کے خاتمے کے عالمی اقدام کی قیادت مختلف شراکت دار کرتے ہیں جن میں عالمی ادارۂ صحت (ڈبلیو ایچ او)، اقوام متحدہ کا بچوں کا فنڈ (یونیسف)، روٹری انٹرنیشنل، دی بِل اینڈ ملینڈا گیٹس فاؤنڈیشن (بی ایم جی ایف) گائیوی ، دی ویکسین الائنس (گائیوی) اور رہاستہائے متحدہ امریکہ کا بیماریوں پر قابو پانے کا مرکز (سی ڈی سی) شامل ہیں۔

پولیو کے خاتمے کا اقدام ایمرجنسی آپریشنز سنٹرز (ای او سیز) کی مدد سے کام کرتا ہے جن کا قومی و صوبائی سطح پر قیام 2014 میں عمل میں لایا گیا تھا اور ان کے قیام کا مقصد تمام شراکت داروں کو باہمی تعاون کا بنیادی ڈھانچہ فراہم کرنا تھا تاکہ تمام شراکت دار، ایک ٹیم کے طور پر ایک چھت کے نیچے پولیو کے خاتمے کے لئے کام کرسکیں۔ باہمی تعاون کے اس عمل کو مضبوط تر بنانے کے لئے ضلعی سطح پر ایمرجنسی آپریشنز سنٹرز (ڈی ای او سیز) کا قیام بھی عمل میں لایا جاچکا ہے۔ ضلعی سطح پر ڈپٹی کمشنر (ڈی سی) اور ڈسٹرکٹ ہیلتھ آفیسر (ڈی ایچ او) پولیو ویکسین کی مہم کے دوران اپنی قیادت میں منصوبہ سازی اور عمل درآمد یقینی بناتے ہیں۔

پولیو کے خاتمے کی حکمتِ عملی

قومی ہنگامی لائحہ عمل (این ای اے پی) ایک سالانہ دستاویز ہے جو پولیو کے خاتمے کی حکمتِ عملی، اہم ترجیحات اور ضروری اقدامات کا بنیادی خاکہ فراہم کرتی ہے۔

قومی ہنگامی لائحہ عمل انسدادِ پولیو پروگرام کے مقاصد پر مشتمل ہوتا ہے۔

- پولیو کے باقی ماندہ ذخائر میں پولیو وائرس کی منتقلی کو کامل توجہ ، قومی جدوجہد اور بین الاقوامی سرحدوں پر باہمی تعاون کی حکمتِ عملی کی مدد سے روکنا۔
- پولیو وائرس سے متاثر ہونے والے نئے علاقوں میں وائرس کا جلد از جلد سراغ لگانا ، وائرس کی نقل و حرکت محدود کرنا اور اس کا فوری خاتمہ کرنا۔
- پولیو وائرس کے حملے کے خلاف معدافعت پیدا کرنے اور معدافت کی سطح برقرار رکھنے کے لئے باقاعدہ مہم کے انعقاد اور بے حد ضروری ویکسینیشن (مامون کاری) کی مدد سے آبادیوں کی صحت کا مکمل تحفظ کرنا۔

ہم کیا کرتے ہیں؟

پولیو مہم: سال بھر کے دوران پروگرام اعلیٰ معیار کی پولیو مہمات کا انعقاد کرتا ہے جن کا مقصد پانچ سال سے کم عمر کے ہر بچے تک پہنچنا ہوتا ہے۔ اس دوران مراعات سے محروم اور ترجیحی طبقات پر خصوصی توجہ دی جاتی ہے۔ ہر مہم کے دوران 285,000 فرنٹ لائن ورکرز ہر گھر پہنچ کر ہر بچے کو ضروری ویکسین پلاتی ہیں تاکہ پاکستان کا ہر بچہ پولیو سے محفوظ رہ سکے۔

نګراني او څارنه: پروګرام په ټول ملک کښې د یو خاص نظام ترمخه د وائرس څارنه کوي. چرته چې د پولیو وائرس شک وي هلته د اے اېن پي(acute flaccid paralysis)ښکار ماشومانو کښې د لویو بولو ټېسټ کولے شي او ورسره ورسره د ګټر اوبهٔ هم ټېسټ کولے شي. په پاکستان کښې د ټېسټ دا نظام په نړۍ کښې د ټولو نه غټ نظام دے.

د خبرتیا مهمات: په مقامي او ملکي سطح د ویکسین اهمیت د پاره هلې ځلې کولے شي. په دې لړ کښې د صحت تحفظ هیلپ لائن او وټس ایپ (whatsap) هیلپ لائن په ذریعه پروګرام نېغ په نېغه والدینو سره په رابطه کښې وي. د دې نه علاوه پروګرام د ویکسین خبرتیا په لړ کښې د سول سوسائټي مشرانو سره په رابطه کښې وي. د پولیو څاڅکي اهمیت ته وده ورکولو د پاره پروګرام مېډیا سره یو شمېر هلې ځلې کوي تر څو چې د پولیو د مخنیوي کوششونه کولے شي.

نورې تړلې هلې ځلې: پروګرام د خلقو نورو پېښو مسلو ته هم توجه ورکوي. د مثال په توګه د څښلو اوبو بندوبست، د نالو صفائي او ورسره د غذائيت خيال ساتل وغېره.

د افغانستان سره رابطې: په ښۀ توګه د وائرس مخنيوي د پاره پروګرام د ګاونډي هېواد افغانستان سره پرله پسې اړيکې لري. په دې لړ کښې په يو وخت د مهماتو کول اوپه سرحدونو په وائرس قابو موندلو هلې ځلې کولے شي. دواړه هېوادونه يو بل سره ضروري معلومات شريکوي او د يو بل د تجربو نه فائده اخلي.

پروګرام د حفاظتي ټيکه جاتو پروګرام سره هلې ځلې (EPI) Expanded Programme on Immunisation سره په رابطه کښې وي او د ويکسين په ذريعه د ناروغيو د مخنيوي لړکښې په ګډه کارکوي چې نه يواځې ماشومان محفوظ کړي بلکې ورسره ورسره د ماشومانو قوت مدافعت کښې هم ښۀ والے راولي.

مونږه کوم ځاے کار کوو؟

پوليو پروګرام په ټولو ضلعو کښې کار کوي. په دې لړ کښې پروګرام په هغه علاقو کښې خصوصي توجه ورکوي کوم ځاے کښې چې د پوليو وائرس خطر زياته ده. په دې علاقو کښې د ټيکو لګولو شرح کمه ده او د ماشومانو قوت مدافعت کمزورے دے. دې يونين کونسلز ته سپر هائي رسک يونين کونسل Super high-risk union councils (SHRUCs) نوم ورکړے شوے دے. دې يونين کونسلز ته خاصه پاملرنه ورکولے شي. نه صرف پوليو مهمات په ښۀ توګه بلکې په ضلعي سطح د وائرس مخنيوي خصوصي هلې ځلې کيږي.

پروګرام څنې چيلنجونو سره مخ دے

دا خبره د ستائېنې وړ ده چې پوليو پروګرام د شروع نه تراوسه پورې د وائرس مخنيوي د پاره پوره هلې ځلې کوي خو بيا هم څنې چيلنجونه دي چې پروګرام ورسره هم مخ دے.

- په دې چيلنجونو کښې د افواګانو په ذريعه د ويکسين په افاديت سوالونه اوچتوي او په سوشل مېډيا د ويکسين خلاف پروپيګنډه کوي.
- د ابادۍ يو ځاے نه بل ځاے ته منتقل کېدل په خصوصي توګه د افغانستان په سرحدونو د تلو راتلو سره د وائرس وده کېږي.

د چیلنجونو د حل د پاره هلې ځلې :

پروګرام د ټیټبو چیلنجونو د حل د پاره یو شمیر ګامونه پورته کړي دي. پروګرام یو اړخ ته د هیلپ لائن په ذریعه او بل اړخ ته نیغ په نیغه مذهبي مشرانو سره په رابطه کښې دے. د ملک نوموړي شخصیات، په سوشل میډیا او میډیا کارکوونکښونوموړي د ویکسین افادیت نه خلق خبروي. او دا رنګ د ویکسین خلاف پروپیګنډه مقابله کولے شي. د افغانستان او پاکستان په سرحدونو باندې د پولیو مخنیوي څاڅکي یقیني کړےشیو دي او په تیره تیره د افغانستان پولیو پروګرام سره یو ځاے هلې ځلې رواني دي.

پروګرام د وائرس معلوماتو هلې ځلې هم تېزې کړې دي او دا خبره یقیني کړے شوې ده چې پینځو کلونو پورې ماشومانو ته دې د پولیو مخنیوي څاڅکي ضرور ورکړے شي.

هیله لرو چې ډېر زر به د پولیو وائرس نوغے ووېستے شي او پاکستان به د پولیو نه پاک ملک جوړ کړے شي.

پاکستان
انسداد
پولیو
پروگرام

PAKISTAN
POLIO
ERADICATION
PROGRAMME

دوه څاڅکي، هر ځل،
د هر ماشوم لپاره

صحت تحفظ
HELPLINE
1166

www.endpolio.com.pk
facebook.com/polioeradicationinitiative
@PakFightsPolio

@pakfightspolio
+92 346 7776546
PakFightsPolio